

*l'arco* del benessere  
vie di terra e mare

*appunti di viaggio e orientamento*

# *l'arco* del benessere 11 comuni 3 valli 1 mare



mappa di orientamento

## *Programma*

### Mercoledì 6 settembre

- I tappa Ospedaletti arrivo ore 11 - percorso circuito storico - caffè sui campi da tennis /pista ciclabile
- II tappa Bordighera ore 12 - vista sul mare dal Marabutto
- III tappa Pigna ore 12,30 - Loggia - presentazione Community “L'arco del benessere” degustazione prodotti della terra - chiacchierata sui sentieri
- IV tappa Rocchetta Nervina ore 15,30 - vista sui laghetti - partita pallapugno
- V tappa Dolceaqua ore 17,15 - visionarium proiezione sul territorio e sport
- VI tappa Bordighera ore 18,30 - saluto al mare e sport d'acqua
- VII tappa Bordighera Alta - presentazione alla società dei marinai del Santuario Pelagos ore 21 Cena in piazzetta

## *Pernottamento*

### Giovedì 7 settembre

- I tappa Bordighera ore 8,45 - Porticciolo Turistico Sportivo - riunione Commissione al Club Nautico
- II tappa Vallebona ore 10 incontro con Società Sportive e sport di piazza, di tradizione, yoga e benessere ore 11,30 Conferenza Stampa , incontro con i Sindaci, testimonial e giornalisti ore 12,30 cin cin e cucina de “L'arco del benessere”

*Arrivederci*



*benvenuti*



vie di terra e mare



Assessorato Sanità,  
Politiche sociosanitarie  
e Terzo Settore, Sicurezza,  
Immigrazione ed Emigrazione

REGIONE LIGURIA



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



candidatura 2019  
european community of sport

11 COMUNI

3 valli  
1 mare

e un ponte verso l'europa

pigna  
perinaldo  
rocchetta nervina  
dolceacqua  
seborga  
vallebona  
san biagio della cima  
ospedaletti  
bordighera  
camporosso  
saorge