

Programma degli incontri

Secondo incontro Mercoledì 28 Marzo 2018

Eudaimonia: il Valore in noi

- Talenti e potenzialità
- Generare Abbondanza
- Le convinzioni diamante
- Salute e Benessere Psych -K HWP

Terzo incontro Mercoledì 18 Aprile 2018

Comunicazioni e Relazioni di Valore

- Comunicare autenticamente
- Personal branding
- La comunicazione non violenta – oltre il conflitto

Quarto incontro Mercoledì 9 Maggio 2018

Emozioni e motivazioni di Valore

- I bisogni umani
- Le parti di se
- Gli elementi del sistema

Quinto incontro Mercoledì 13 Giugno 2018

Il Valore realizzato ed espresso

- Il Valore espresso con i Lego (Metodologia Lego Serious Play)

Coach & Senior Trainer

Raffaella Rognoni – Senior trainer & Professional coach PCC – ICF Global e Mentor Coach (accreditamento ACTP e socia ICF Global/Italia) socia AIDPLiguria, master in PNL, consulente HR e in comunicazione istituzionale, operatrice test del colore, facilitatrice Lego Serious Play e Psych K avanzato e HWP, specializzata in scienze e metodi della narrazione.

METODOLOGIA

Gli incontri saranno esperienziali e pratici .

Per tale scopo si utilizzeranno strumenti quali brain storming, role playing, esercitazioni, simulazioni, video e musiche. Si utilizzeranno metodologie quali group coaching, dialogo delle voci , pnl, core coaching, coachingemotion, braingym , psych k , tecniche narrative.

Nel corso degli incontri intervverranno ospiti che racconteranno le loro esperienze

Gli incontri del Mercoledì si svolgeranno ogni 3 settimane dalle ore 20,30 alle 23

SEDE: Comune di Vallebona

(Per maggiori informazioni scrivere a : ingridmarchot@yahoo.it o telefonare al 3476094033)